

# LE JOURNAL

du

N° 33

## Relais Petite Enfance "Les mini-pousses"

2ème trimestre 2026

### ÉDITO

Chers parents, chers professionnels de la petite enfance.

Ce deuxième trimestre marque un moment particulier pour le Relais Petite Enfance et pour moi-même. Il correspond en effet à la dernière période de mon mandat de vice-présidente, fonction pour laquelle j'ai choisi de ne pas me représenter.

Au fil des années, j'ai eu à cœur de soutenir les actions menées en faveur de la petite enfance sur notre territoire, aux côtés des équipes du Relais, des assistants maternels, des professionnels et des familles. Les projets développés, les temps de rencontres, d'échanges et d'accompagnement ont toujours été guidés par une même ambition : offrir aux enfants un accueil de qualité, bienveillant et respectueux de leurs besoins.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des professionnels de la petite enfance pour leur engagement quotidien, ainsi que les familles pour leur confiance. Un remerciement tout particulier va à l'équipe du Relais Petite Enfance, dont le professionnalisme et l'investissement ont permis de faire évoluer le service et de répondre au mieux aux attentes du territoire.

Je quitte cette fonction avec émotion, mais aussi avec la conviction que la dynamique engagée se poursuivra, au service des tout-petits et de ceux qui les accompagnent chaque jour.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau printemps, riche de moments partagés et de découvertes.

Avec toute ma considération.

Claire Mathieu-Portejoie,  
Vice Présidente à la Petite Enfance/Enfance

### Sommaire

#### Calendrier des temps collectifs

|            |       |
|------------|-------|
| AVRIL..... | P2/P3 |
| MAI.....   | P4/P5 |
| JUIN.....  | P6/P7 |

#### Informations utiles

|                       |    |
|-----------------------|----|
| URSSAF Pajemploi..... | P8 |
|-----------------------|----|

#### Mieux connaître l'enfant et son environnement

|   |            |
|---|------------|
| Comprendre et accompagner<br>"les peurs de l'enfant"..... | P9/P10/P11 |
|---|------------|

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Activités du moment..... | P12 |
|--------------------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Ramothèque..... | P13 |
|-----------------|-----|

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Revue de presse..... | P14 |
|----------------------|-----|

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Les + du journal..... | P15 |
|-----------------------|-----|

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Lieux des temps collectifs..... | P16 |
|---------------------------------|-----|

Relais Petite Enfance « Les mini-pousses »

Lydie, Viviane, Virginie, Maggy

04-70-32-57-18

relais.lesminipousses@ccspsl.fr

http://comcom-ccspsl.fr



AVRIL 2026

Animations 9h30 - 11h30  
(sauf exceptions mentionnées dans le calendrier ci-contre)  
Vous avez accès à l'ensemble des animations proposées :  
sous réserve de place et dans la limite de 3 par semaine.  
Si vous avez un empêchement pensez à vite prévenir votre animatrice.

Avec

**Viviane** : en avant les semis ! Sans oublier la chasse aux œufs !!

**Virginie** : défis autour « Je découvre l'alimentation durable »

On continue les défis !! À chaque fois que vous verrez la coccinelle d'or, on préparera une page du livret du mois suivant. Alors, prêts à jouer ?

**Maggy** : à la manière de...



**MERCREDI 1** : lectures et atelier à la médiathèque de **CHANTELLE**, place de la mairie.

**VENDREDI 3** : A vos paniers ! Le lapin de pâques a caché des œufs à côté de la salle polyvalente à **SAULZET**.

Rdv sur le parking devant la salle.

**VENDREDI 3** : balade printanière à **CHEZELLE**, rdv devant la salle des fêtes.

**MARDI 7** : rencontre avec les aînés de l'EHPAD à **ÉCHASSIERES** pour des lectures sur le printemps, proposées par Isabelle de la médiathèque.

**JEUDI 9** : atelier sophrologie et sonothérapie avec Isabelle, à la salle Ste croix de **GANNAT**.

1.25€ / personne de plus de 2 ans. Pour cet atelier, le nombre de place est limitée à 20 personnes (adultes et enfants confondus).

**VENDREDI 10** : balade à l'île de la Ronde de **SAINT POURÇAIN/SIOULE**, rdv sur le parking.

**MARDI 14** : Monique, Danièle et Martine nous accueillent à la bibliothèque à **ESCUROLLES** pour un temps d'histoires et de comptines sur le thème du printemps.

**JEUDI 16** : nous retrouvons les enfants « maternelle » de l'ALSH Amédée Bousange à **MAZERIER**, pour un temps d'échanges autour d'une activité commune.

**VENDREDI 17** : rdv à l'intersection de la rue du Moulin et du chemin de la Cure à **SAINT GERMAIN DE SALLES** pour une balade printanière.

**LUNDI 27** : on va à l'école de **CHANTELLE**, 8 rue Mirambelles, pour rencontrer "les petits de maitresse".

**MERCREDI 29** : Racontine sur le thème « du grain au pain » au musée Yves Machelon à **GANNAT**.

2 créneaux horaires sont proposés : 9h30 et 10h30.

Inscription obligatoire auprès de la médiathèque: 04.70.90.38.41, places limitées.

**JEUDI 30** : rencontre intergénérationnelle avec les mamies et papis de l'Ehpad F. Mitterand à la salle Ste Croix à **GANNAT** pour un temps d'échanges et de motricité.



Organisé par et à envoyer à :  
Association **AGIR** en Pays Jalninois  
6 rue de la Couzenotte  
03220 Jaligny-sur-Besbre

Date limite envoi  
1er **JUIN** 2026

4ème **Concours**  
**Art Postal**  
Thème **L'AMITIÉ**

Renseignements & règlement :  
Facebook > Prix René Fallet et du Bourbonnais

Le Relais y participe et propose des activités liées au thème, mais vous pouvez TOUS y participer en individuel !



Règlement du concours

renefallet-journeelitteraires-jaligny.fr  
<https://renefallet-journeelitteraires-jaligny.fr> > 2025/12

**Mon Enfant Relax**  
Eveil par les sons et vibrations

Ressentir...  
Ecouter...  
Toucher...

Mes premiers pas vers la relaxation sonore et vibratoire

Au programme :  
découverte des sons et vibrations avec exercices simples de sophrologie... pour aider à se recentrer sur soi (participation active des enfants)

Isabelle, sophrologue, relaxologue (EI) enfants, ados et adultes

06 58 34 79 20  
(tél. Isabelle Lucie)

**Isabelle LUCIE** revient pour plusieurs dates

Judi 9 avril à **GANNAT**

Vendredi 5 juin à **SAINT POURÇAIN/SIOULE**

Vendredi 10 juillet à **SAULZET**

**1.25€/personne de plus de 2 ans.**

**La jauge est limitée à 20 personnes.**

Priorité à ceux qui n'ont pas encore participé !

**Merci de bien choisir votre date !**

**Ma Nature Relax**  
Découverte des sons et vibrations en plein air

plein air

Découverte des instruments de sonothérapie par les sons et vibrations (participation active des enfants)

Exercices simples de relaxation pour se recentrer et se détendre



Isabelle, sophrologue, relaxologue (EI) pour adultes, ados, enfants  
06 58 34 79 20

**Horaires des animations 9h30/11h30 sauf précisions.  
Sur inscriptions soit sur le portail assistant maternel soit si vous êtes parents par sms ou mail.**

**On pique-nique ou on mange ensemble ?  
Avec ce logo**

**Et avec celui ci,  
c'est soirée thématique**



| Les mini poussettes<br>04.70.32.57.18 |    | <b>Viviane</b><br>06.32.42.50.29  | <b>Virginie</b><br>06.71.93.12.64  | <b>Maggy</b><br>07.77.49.62.70                                    |
|---------------------------------------|----|---|--|---|
| MERCREDI                              | 1  |   |  | <b>CHANTELLE</b> - 10h<br>Lectures et atelier à la médiathèque    |
| JEUDI                                 | 2  | <b>GANNAT</b><br>Psychomotricité - Salle Ste Croix                                  |  | <b>BAYET</b><br>Art postal : l'amitié                             |
| VENDREDI                              | 3  | <b>SAULZET</b> - 9h45<br>Chasse aux œufs  | <b>CHEZELLE</b> - 9h45<br>Balade printanière   |   |
| LUNDI<br><small>Vac scolaire</small>  | 6  | Férialé   |  |   |
| MARDI                                 | 7  |   | <b>ÉCHASSIERES</b> - 10h<br>Lectures avec l'EHPAD  |   |
| MERCREDI                              | 8  |   |  |   |
| JEUDI                                 | 9  |   | <b>GANNAT</b> - 10h<br>Salle Ste Croix<br>Découverte des sons et vibrations<br>avec Isabelle<br>1,25€/personne de + de 24 mois   |   |
| VENDREDI                              | 10 |   |  | <b>SAINT POURÇAIN/SIOULE</b> - 9h45<br>Balade à l'île de la ronde |
| LUNDI                                 | 13 |   |  |   |
| MARDI                                 | 14 | <b>ESCUROLLES</b> - 9h45<br>À la bibliothèque                                       | <b>ÉBREUIL</b><br>Poisson d'avril  |   |
| MERCREDI                              | 15 |   |  | <b>BAYET</b> - 9h45<br>Motricité à la salle de motricité          |
| JEUDI                                 | 16 | <b>MAZERIER</b> - 9h45<br>Rencontre avec l'ALSH                                     | <b>BELLENAVES</b> - 10h<br>Défi du mois au Foyer logement  |   |
| VENDREDI                              | 17 | <b>SAINT GERMAIN DE SALLES</b> - 9h45<br>Balade printanière                         |  |   |
| LUNDI                                 | 20 | <b>GANNAT</b><br>Semis  |  |   |
| MARDI                                 | 21 | <b>BROÛT-VERNET</b><br>Semis  |  <b>ÉBREUIL</b>  |   |
| MERCREDI                              | 22 |   |  |   |
| JEUDI                                 | 23 | <b>BIOZAT</b><br>Pour maman   | <b>GANNAT</b><br>Psychomotricité - Salle Ste Croix   |   |
| VENDREDI                              | 24 |   |  | <b>CHEZELLE</b><br>Art postal : l'amitié                          |
| LUNDI                                 | 27 |   |  | <b>CHANTELLE</b> - 9h30<br>En route pour l'école maternelle !     |
| MARDI                                 | 28 |   | <b>ÉBREUIL</b><br>Défi du mois   | <b>JENZAT</b><br>Art postal : l'amitié                            |
| MERCREDI                              | 29 | <b>GANNAT</b><br>Racontine au musée Y. Machelon<br>Réservation 04.70.90.38.41       |  |   |
| JEUDI                                 | 30 | <b>GANNAT</b><br>Psychomotricité - Salle Ste Croix<br>Avec les résidents de l'EHPAD | <b>MONESTIER</b><br>Jeux extérieurs  |   |

**AVRIL 2026**

Avec

**Viviane** : c'est la fête des mamans et de la nature !  
**Virginie** : défis du mois "je prends soin de la planète".  
**Maggy** : à la manière de...

**MERCREDI 6** : jeux dans l'espace jeux à l'Usine, 16 rue Parmentier, à **SAINT POURÇAIN/SIOULE**.

**1.75€/enfant, places limitées à 25 personnes.**

Chaussettes antidérapantes OBLIGATOIRES (location possible sur place 1€).

**MARDI 12** : balade à **JENZAT**, le lieu du rdv sera envoyé par sms.

**LUNDI 18** : balade et jeux à l'île de la Ronde de **SAINT POURÇAIN/SIOULE**, rdv sur le parking.

**MARDI 19** : séance YogiFlow avec Rachel au centre Social La Magic à **BROÛT-VERNET**.

**1,10€/enfant. Nombre de place limité à 25 enfants.**

**MARDI 19** : atelier mené par l'association MarmitaZic d'**ÉBREUIL**.

Venez participer à 30 min de découverte musicale en extérieur.

*Dans le cadre de la fête de la nature du 20 au 25 mai, le Relais vous propose :*

(programme complet sur le site de la ccpsl)

**MERCREDI 20** : lectures et ateliers proposés par les lectrices du CM2 de l'école et l'Astrolabe sur le terrain à l'arrière de la salle R. Chardonnet de **CHANTELLE**.

Cette matinée a été réfléchi en partenariat avec la médiathèque et se clôturera par un pique-nique.

**JEUDI 21** : balade champêtre à **BIOZAT**, départ de la maison des associations, suivie d'un pique-nique tiré du sac.

**VENDREDI 22** : Racontine en extérieur au jardin Delarue à **GANNAT** sur le thème « des 4 saisons ».

Inscription obligatoire auprès de la médiathèque au 04.70.90.38.41, places limitées.

Repli à la médiathèque municipale en cas de pluie.

**JEUDI 28** : rencontre intergénérationnelle avec les mamies et papis de l'Ehpad F. Mitterrand à **GANNAT**, 1 avenue de la République. Rendez-vous sur place pour un temps d'échanges et de jeux.

**JEUDI 28** : lectures à la médiathèque de **SAINT POURÇAIN/SIOULE**, 7 rue Cadoret.

### YogiFlow, c'est quoi ?

C'est du Yoga pour enfant, avec une approche dynamique et créative pour explorer le corps et l'esprit à travers le jeu et le mouvement.

Les enfants développent confiance en soi, coordination et équilibre, tout en apprenant à se détendre et à mieux gérer leurs émotions.

C'est aussi du Mindfulness, intégrée aux pratiques de Yoga, la pleine conscience aide les enfants à être présents, à observer leurs pensées sans jugement et à renforcer leur concentration, leur calme intérieur et leur bien-être émotionnel.

**\*YogiFlow, c'est quand et où ?**

Mardi 19 mai à BROÛT VERNET

Jeudi 23 juillet à MONESTIER

La jauge est limitée à 25 enfants.

Priorité sera faite à ceux qui n'ont pas encore participé

### YogiFlow, c'est qui ?

Rachel professeure de yoga et formée à la sophrologie caycédienne.

MAI 2026



Horaires des animations 9h30/11h30 sauf précisions.






Sur inscriptions soit sur le portail assistant maternel soit si vous êtes parents par sms ou mail.

On pique-nique ou on mange ensemble ?  
Avec ce logo



Et avec celui ci,  
c'est soirée thématique



| Les mini poussettes<br>04.70.32.57.18 |    | Viviane<br>06.32.42.50.29  | Virginie<br>06.71.93.12.64  | Maggy<br>07.77.49.62.70   |
|---------------------------------------|----|--|---|---|
| VENDREDI                              | 1  | Férialé  |   |   |
| LUNDI                                 | 4  | GANNAT<br>Pour maman   |   |   |
| MARDI                                 | 5  | ÉBREUIL<br>Pour maman  |   |   |
| MERCREDI                              | 6  |  |   | SAINT POURÇAIN/SIOULE - 9h45<br>Jeux à l'Usine<br>1.75€/enfant  |
| JEUDI                                 | 7  | GANNAT<br>Jeux au jardin Delarue   |   |   |
| VENDREDI                              | 8  | Férialé  |   |   |
| LUNDI                                 | 11 | GANNAT<br>Plantations au potager   |   |   |
| MARDI                                 | 12 |  |  ÉBREUIL - 10h<br>À l'EHPAD des Côteaux  | JENZAT - 9h45<br>Balade   |
| MERCREDI                              | 13 |  |   | BAYET - 9h45<br>Motricité à la salle de motricité   |
| JEUDI                                 | 14 | Férialé  |   |   |
| VENDREDI                              | 15 |  |   |   |
| LUNDI                                 | 18 |  |   | SAINT POURÇAIN/SIOULE - 9h45<br>Balade et jeux à l'île de la Ronde  |
| MARDI                                 | 19 | BROÛT-VERNET - 10h<br>YogiFlow03 avec Rachel<br>1,10€/enfant                   | ÉBREUIL<br>MarmitaZic   |   |
| MERCREDI                              | 20 |  |   |  CHANTELLE - 10h<br>Lectures et atelier au stade |
| JEUDI                                 | 21 |  |  BIOZAT - 9h45<br>Balade champêtre   |   |
| VENDREDI                              | 22 | GANNAT - 9h30 ou 10h30<br>Racontine en extérieur<br>Réservation 04.70.90.38.41 |   | CHEZELLE<br>À la manière de...  |
| LUNDI                                 | 25 | Férialé  |   |   |
| MARDI                                 | 26 |  | ÉBREUIL<br>Plantations  | BAYET<br>À la manière de...   |
| MERCREDI                              | 27 |  |   |   |
| JEUDI                                 | 28 | GANNAT- 10h<br>Avec les résidents à l'EHPAD                                    |   | SAINT POURÇAIN/SIOULE - 10h<br>Lectures à la médiathèque  |
| VENDREDI                              | 29 | SAULZET<br>Pour maman  | MONESTIER<br>Défi du mois au plan d'eau   |   |

MAI 2026

Avec

**Viviane** : c'est la fête des papas et de la musique !

**Virginie** : défis du mois "l'eau et ses trésors".

**Maggy** : à la manière de...

**LUNDI 1** : Visite du Centre de secours à **GANNAT**, 1 rue Charles Magné, pour une découverte des véhicules.

**MERCREDI 3** : lectures et atelier à la médiathèque de **CHANTELLE**, place de la mairie.

**JEUDI 4** : rdv à l'alsh de **BELLENAVES** pour une balade en forêt, prévoir tenue adaptée !

**JEUDI 4** : balade et mise en place de notre épouvantail à **VERNEUIL EN BOURBONNAIS** avec les Séniors de La Magic et l'Astrolabe. Rdv place à côté de l'école. Pique-nique possible.

**MARDI 9** : spectacle par Lauriane Noury à 10h30 à la médiathèque municipale à **GANNAT**, offert par la médiathèque départementale dans le cadre du Prix des Petits Lecteurs de l'Allier. Places réservées aux participants du dispositif. Pique-nique possible.

**MERCREDI 10** : jeux au parc, près du stade à **CHANTELLE**.

**JEUDI 11** : spectacle offert par la médiathèque départementale dans le cadre du Prix des Petits Lecteurs de l'Allier. Lauriane Noury à 10h et 11h à la salle polyvalente, 17 rue des luminaires à **BAYET**, Places réservées aux participants du dispositif. Pique-nique possible.

**VENDREDI 12** : les jeunes de l'atelier Communication Alternative Augmentée de l'IEM de Saint Pourçain/Sioule viennent à **CHAREIL CINTRAT** pour nous faire des lectures : place aux échanges !

**LUNDI 15** : jeux au parc de **LOUCHY MONTFAND**, derrière la mairie 62 rue des écoliers.

**MARDI 16** : rdv à l'EPHAD d'**ÉCHASSIERES**, 21 route du Kaolin pour des jeux avec les résidents et pique-nique.

**MARDI 16** : sortie au Centre équestre Byclas à **BROÛT-VERNET**, Lieu-dit Buisson Charroux. Sonia, Alicia et Cédric nous accueillent pour découvrir leur poneys-club : broissage des poneys, tour, leur donner à manger... **1.75€ par enfant**. Places limitées à 20 enfants. Prévoir une tenue adaptée. Possibilité de pique-niquer sur place.

**MERCREDI 17** : sortie au centre d'initiation à l'art "Milles Formes" à **CLERMONT FERRAND**.

Rendez vous 10h sur le parking du magasin BUT, pour prendre ensemble le TRAM...

Repas pris ensemble autour de la place de Jaude.

**VENDREDI 19** : fête de la Zik au plan d'eau de **MONESTIER**.

Spectacle "j'ai avalé un pépin" par la compagnie - CES TEMPS CI - et différents ateliers. Prévoir tenue de rechange. Pique-nique possible.

**LUNDI 22** : Danièle nous accueille dans sa ferme, chemin de l'Andelot à **ESCUROLLES**, à la découverte des animaux. Possibilité de pique-niquer sur place. Places limitées.

**MERCREDI 24** : les pieds dans l'eau et pique-nique au bord de la Bouble à **CHANTELLE**.

Rdv en bas du chemin de la meunerie.

**JEUDI 25** : rdv au foyer logement de **BELLENAVES** pour une balade avec les résidents et pique-nique.

**JEUDI 25** : rencontre intergénérationnelle avec les mamies et papis de l'Ehpad F. Mitterrand à **GANNAT**. Rendez-vous au jardin Delarue pour un temps d'échanges et de jeux.

**VENDREDI 26** : balade estivale et pique-nique tiré du sac, à **SAULZET**, départ de la voie verte à 9h45. Prévoir chapeau/casquette, crème solaire, etc...

**LUNDI 29** : visite de la ferme des Tamaris, Les Tamaris 03220 **CINDRÉ** avec pique-nique possible.

**MARDI 30** : rdv devant la salle d'animation d'**ÉBREUIL** pour une balade jusqu'au parc de jeux et visite aux animaux du camping. Pique-nique au bord de l'eau

JUIN 2026



**VENDREDI 26 JUIN** - à partir de 18h00  
Salle d'animation (derrière la mairie)  
03140 ÉTROUSSAT

Pot de fin d'année, l'occasion de dire au revoir aux "grands"  
et de présenter les actions de l'année autour d'un verre de l'amitié !



Horaires des animations 9h30/11h30 sauf précisions.



Sur inscriptions soit sur le portail assistant maternel soit si vous êtes parents par sms ou mail.

On pique-nique ou on mange ensemble ?

Et avec celui ci,

Avec ce logo

c'est soirée thématique

| Les mini poussettes<br>04.70.32.57.18 |    | Viviane<br>06.32.42.50.29   | Virginie<br>06.71.93.12.64  | Maggy<br>07.77.49.62.70  |
|---------------------------------------|----|---|---|--|
| LUNDI                                 | 1  | <b>GANNAT</b> - 10h<br>Visite de la caserne des pompiers  |   |  |
| MARDI                                 | 2  | <b>BROÛT-VERNET</b><br>Pour papa  | <b>ÉBREUIL</b><br>Défi du mois  |  |
| MERCREDI                              | 3  |   |   | <b>CHANTELLE</b> - 10h<br>Lectures et atelier à la médiathèque   |
| JEUDI                                 | 4  | <b>GANNAT</b><br>Jeux au jardin Delarue   | <b>BELLENAVES</b> - 9h45<br>Balade en forêt   | <b>VERNEUIL EN BOURBONNAIS</b><br>Notre épouvantail  |
| VENDREDI                              | 5  |   |   | <b>SAINT POURÇAIN/SIOULE</b> - 10h<br>Découverte des sons et vibrations avec Isabelle à l'île de la ronde<br>1,25€/personne de + des 24 mois |
| LUNDI                                 | 8  | <b>GANNAT</b><br>Jeux d'eau au potager  |   |  |
| MARDI                                 | 9  | <b>GANNAT</b> - 10h30<br>Spectacle<br>du Prix des Petits Lecteurs de l'Allier<br>Réservé aux participants | <b>ÉBREUIL</b><br>Jeux extérieurs   |  |
| MERCREDI                              | 10 |   |   | <b>CHANTELLE</b><br>À la manière de... au parc   |
| JEUDI                                 | 11 |   | <b>BAYET</b> - 10h/11h<br>Spectacle du Prix des Petits Lecteurs de l'Allier<br>Réservé aux participants   |  |
| VENDREDI                              | 12 | <b>SAULZET</b><br>Pour papa   |   | <b>CHAREIL CINTRAT</b> - 9h45<br>Lectures avec l'IEM   |
| LUNDI                                 | 15 | <b>GANNAT</b><br>Pour papa  |   | <b>LOUCHY MONTFAND</b><br>Jeux au parc   |
| MARDI                                 | 16 | <b>BROÛT-VERNET</b> - 9h45<br>Au centre équestre  | <b>ÉCHASSIERES</b> - 10h<br>Jeux avec l'EHPAD   |  |
| MERCREDI                              | 17 |   |   | <b>CLERMONT FERRAND</b> - 10h<br>À Mille formes  |
| JEUDI                                 | 18 | <b>BIOZAT</b><br>Pour papa  | <b>GANNAT</b><br>Au jardin Delarue  |  |
| VENDREDI                              | 19 |   | <b>Fête de la Zik</b> - Au plan d'eau de <b>MONESTIER</b> - 10h<br>Cie CES TEMPS CI avec "J'ai avalé un pépin"<br><a href="https://cestempsci.fr/?page_id=144">https://cestempsci.fr/?page_id=144</a> |  |
| LUNDI                                 | 22 | <b>ESCUROLLES</b> - 10h<br>À la ferme de Danièle  |   | <b>BAYET</b><br>À la manière de...   |
| MARDI                                 | 23 |   |  <b>ÉBREUIL</b>                |  |
| MERCREDI                              | 24 |   |   | <b>CHANTELLE</b> - 9h45<br>À la manière de... à la Bouble  |
| JEUDI                                 | 25 | <b>GANNAT</b><br>Au jardin Delarue avec les résidents   | <b>BELLENAVES</b> - 10h<br>Balade au Foyer logement   |  |
| VENDREDI                              | 26 | <b>SAULZET</b> - 9h45<br>Balade estivale  |   | <b>CHEZELLE</b><br>À la manière de...  |
| LUNDI                                 | 29 | <b>GANNAT</b><br>Jeux au parc Delarue   |   | <b>CINDRÉ</b> - 9h45<br>Ferme des Tamaris  |
| MARDI                                 | 30 | <b>BROÛT-VERNET</b><br>Jeux au parc   | <b>ÉBREUIL</b><br>Balade au parc  |  |

JUIN 2026

## Pajemploi

# Une déclaration par enfant à partir de janvier 2026

Mis à jour le 25 janvier 2026

À compter de la période déclarative de janvier 2026 (ouverture du service le 25 janvier 2026), les modalités de déclaration évoluent pour les particuliers employeurs d'assistants maternels. Cette évolution introduit une déclaration par enfant accueilli, conformément aux éléments définis dans chaque contrat de travail.

### Pourquoi cette évolution ?

La mise en place de la déclaration par enfant permet :

- un calcul plus précis de vos droits au complément de libre choix du mode de garde (CMG) et de vos cotisations, réalisé pour chaque enfant ;
- une simplification de vos démarches, ainsi que celles de votre assistant maternel, notamment pour la prise en compte de ses droits (chômage, retraite...).

### Particuliers employeurs : ce qui change pour vous

Auparavant, la garde de plusieurs enfants était effectuée via une seule déclaration mensuelle. Depuis janvier 2026, vous devez saisir une déclaration distincte pour chaque enfant accueilli par votre assistant maternel.

### Exemple

Si vos deux enfants sont gardés 8 heures chacun, vous devez réaliser deux déclarations séparées (8 heures et le salaire correspondant pour chaque enfant), conformément aux contrats de travail.

### Bon à savoir

- Les gardes d'enfants à domicile ne sont pas concernées par la déclaration par enfant.
- Le complément de libre choix du mode de garde (CMG) reste versé sous conditions d'âge :
  - pour tout enfant jusqu'au mois anniversaire de ses 6 ans,
  - ou 12 ans si vous êtes une famille monoparentale.

Pour vous accompagner, des guides pas à pas sont disponibles en ligne. Retrouvez-les sur la page [Urssaf service Pajemploi](#).

### Assistants maternels : ce qui change pour vous

Ce changement vous permet de bénéficier de documents plus détaillés :

- vous recevrez désormais un bulletin de salaire par enfant accueilli, disponible sur votre espace en ligne Pajemploi ;
- vos récapitulatifs mensuels de salaires et d'abattements fiscaux présenteront des montants détaillés pour chaque enfant déclaré.

## Comprendre et accompagner “Les peurs de l'enfant”

**Le noir, les monstres, la séparation avec les parents...  
Les peurs font partie du développement des tout-petits.**

**Bien que parfois impressionnantes pour les adultes, elles sont généralement normales et nécessaires.**

**Comprendre leur origine permet aux parents et aux professionnels de la petite enfance d'aider l'enfant à les apprivoiser.**

### Une émotion normale et utile

La peur est une émotion fondamentale. Elle permet d'alerter face à un danger et de rechercher la protection d'un adulte. Chez le jeune enfant, cette émotion peut se manifester de manière intense : pleurs, cris, agitation ou besoin d'être rassuré.

Ces réactions sont le plus souvent naturelles. Elles témoignent du développement de l'enfant et de sa découverte progressive du monde. En grandissant, l'enfant prend conscience de son environnement, de la séparation avec ses parents et développe son imagination. Ces étapes peuvent faire apparaître différentes peurs.

« Les peurs font partie du développement émotionnel de l'enfant et participent à sa construction », explique le psychologue Stephan Valentin.

### La peur de l'étranger et l'angoisse de séparation

Vers huit mois, de nombreux bébés manifestent ce que l'on appelle l'angoisse de l'étranger.

L'enfant peut pleurer ou se montrer inquiet face à une personne qu'il ne connaît pas ou lorsqu'il est séparé de ses parents.

Cette réaction correspond à une étape importante de son développement. L'enfant comprend progressivement qu'il est une personne distincte de ses parents et que ceux-ci peuvent s'éloigner.

Dans les structures d'accueil ou chez les assistants maternels, cette étape peut apparaître lors des séparations du matin. Pour faciliter ce moment, un temps de familiarisation progressif est généralement proposé. Il permet à l'enfant de découvrir les lieux, les professionnels et les autres enfants en présence de ses parents, afin d'instaurer un climat de confiance.

### Les peurs liées à l'imaginaire

Entre deux et quatre ans, l'imagination de l'enfant se développe fortement. Cette capacité à inventer des histoires et à se représenter des situations peut aussi faire apparaître certaines peurs : peur du noir, des monstres, du loup ou encore de bruits inconnus.

Dans l'obscurité, les repères disparaissent et la frontière entre réel et imaginaire devient parfois floue pour l'enfant. Les émotions vécues dans la journée peuvent également réapparaître au moment du coucher sous forme d'inquiétudes.

Ces peurs sont fréquentes et font partie du développement psychique de l'enfant.

## Comprendre et accompagner “Les peurs de l'enfant”

### Le rôle essentiel des adultes

Face à ces inquiétudes, l'attitude des adultes est essentielle. L'enfant a besoin d'être écouté et rassuré pour apprendre à comprendre et à gérer ses émotions. Parents et professionnels de la petite enfance peuvent l'aider en lui offrant un environnement sécurisant, des repères stables et des rituels rassurants. La patience et la bienveillance permettent à l'enfant de se sentir compris et soutenu.

### Grandir avec ses peurs

Avec le temps et grâce à l'accompagnement des adultes, l'enfant apprend progressivement à identifier ses émotions et à les dépasser. Ces expériences participent à la construction de sa confiance en lui et à son sentiment de sécurité.

### Pratique

Comment rassurer un enfant qui a peur ?

Quelques gestes simples peuvent aider l'enfant à se sentir en sécurité :

- écouter et reconnaître sa peur
- mettre des mots sur ce qu'il ressent
- instaurer des rituels rassurants, notamment au moment du coucher
- proposer un objet sécurisant comme un doudou
- vérifier avec lui la chambre pour le rassurer

**L'essentiel est de ne pas minimiser la peur de l'enfant,  
mais de l'accompagner avec bienveillance.**

### Bibliographie

- Stephan Valentin, Angoisses chez l'enfant.
- Isabelle Filliozat, Au cœur des émotions de l'enfant.
- Catherine Gueguen, Pour une enfance heureuse.

# À chaque âge sa PEUR!

## de 7 mois à 1 an

Angoisse de **séparation**  
**Abandon - Bain**  
 Visages inconnus  
**Bruits forts**



## de 0 à 6 mois

**Tomber** - Perte d'appui  
**Bruits forts** - Objets brusquement dans son champs de vision



## de 1 à 4 ans

Angoisse de séparation  
**Bruits forts - Obscurité**  
 Changements dans l'environnement  
**Père Noël - Clowns - Peurs passagères** (orages, gros chiens...)



## de 4 à 8 ans

**Peurs spécifiques** (insectes, voleurs, médecins...)  
 Peurs générées par l'actualité (**guerres, attentats, catastrophes...**)  
 Blessures corporelles  
 Séparation et abandon  
**Monstres et créatures surnaturelles** - Être seul



## de 8 à 12 ans

Devoirs et contrôles  
**Résultats scolaires**  
 Blessures corporelles  
 Peurs sociales - **La mort**  
**Apparence physique**



D'après : Les peurs de votre enfant : comment l'aider à les vaincre par Stephen W. Garber, Marianne D. Garber et Roselyn E. Spizmain, Ed. Odile Jacob

[WWW.HOPTOYS.FR](http://WWW.HOPTOYS.FR)

Poisson d'avril ! Une plaisanterie qu'on aime se faire le 1er avril...

AVRIL

Mai

JUIN



## Les petits poissons dans l'eau

Les petits poissons dans l'eau  
nagent nagent nagent nagent nagent  
Les petits poissons dans l'eau  
nagent aussi bien que les gros

Les petits les gros  
nagent comme il faut  
Les gros les petits  
nagent bien aussi



## Le muguet c'est simple comme



Un caillou et de la peinture !

## LA SELECTION DU TRIMESTRE



**L'assmat N°217 Février-mars**  
**Maîtriser ses droits**  
**LFSS 2026 : ce qui change**

**Métiers de la petite enfance N°360 février 2026**

**Agent spécialisé des écoles maternelles volant un métier encore trop peu connu**  
**Le microbiote intestinal du bébé**



**Assistante maternelles N°211 Janvier-février 2026**  
**Premiers pas dans la retraite d'une assistante maternelle**  
**Accueillir des enfants Un projet à écrire !**

## **N 'HESITEZ PLUS !**

**LA RAMOTHÈQUE est ouverte pour les professionnels**  
mais aussi **pour les parents.**

Nous sommes abonnés à tous ces magazines,  
et centralisons tout ce qui peut vous être utile au quotidien !

### POUR INFO

**Les magazines peuvent être empruntés gratuitement pour un mois :**

Soit directement au relais 4 allée Jusserand 03800 Gannat  
soit auprès des animatrices sur leurs temps collectifs.

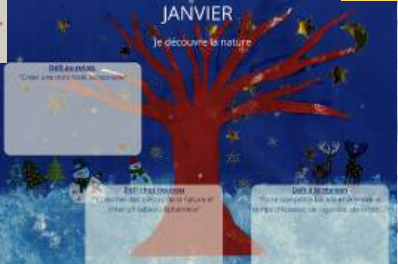
**NOUVEAU pour les ASSMATS : TAPIS DE LECTURE "L'arbre des 4 saisons et des émotions"**

*Règlement page 15*

Si vous vous posez des questions, Lydie Crissa :  
[relais.lesminipousses@ccspsl.fr](mailto:relais.lesminipousses@ccspsl.fr) ou 04.70.32.57.18.



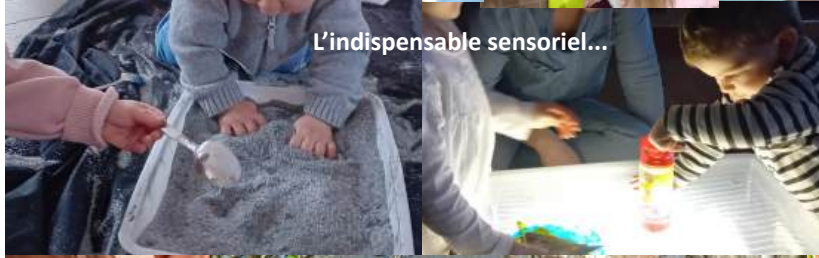
# REVUE DE PRESSE



Carnaval à Gannat



Sonothérapie au foyer logement de Bellenaves



L'indispensable sensoriel...



La Grande Lessive à Chantelle



Chaussettes !?



YogiFlow



Jeux à l'Usine



Lancement PPLA à SP



MarmitaZic



Rémi à Vichy

NOUVEAU  
TAPIS DE LECTURE

L'arbre des 4 saisons et des émotions



Lors de la réunion de rentrée, en date du vendredi 30 janvier dernier, un groupe d'assistantes maternelles a présenté le tapis de lecture confectionné en soirée avec Viviane Portier, une des animatrices du Relais.

Il s'agit d'un outil d'animation pour accompagner les assistant.es maternel.les dans leur quotidien et contribuer à l'éveil des tout-petits, à leur développement langagier et à leur imaginaire.

**Qui peut l'emprunter ?**

L'emprunt est réservé aux assistant.es maternel.les agréé.es du territoire de la Communauté de Communes St Pourçain Sioule Limagne, participant ou non aux temps collectifs du RPE.

**Comment ?**

Il vous suffit de contacter  
Lydie Crissa, à la ramothèque au 04.70.32.57.18  
ou  
auprès des animatrices du RPE lors des temps collectifs.

**Quel matériel fourni ?**

Le prêt inclut :  
Le tapis de lecture + son sac  
Une couverture de protection  
Une sélection de livres associés,  
Une valise de transport,  
Un inventaire détaillé accompagne chaque prêt.

**Pour quelle durée ?**

Vous pouvez l'emprunter pour une durée maximale de 3 semaines.  
Un état des lieux et un inventaire seront réalisés à l'emprunt et à la restitution  
L'assistant.e maternel.le est pleinement responsable du tapis de lectures pendant toute la durée de l'emprunt.  
En cas de perte, détérioration ou élément manquant prévenir le RPE.

**Les engagements de l'emprunteur**

**L'assistant.e maternel.le s'engage à :**

Utiliser le tapis uniquement dans le cadre de son activité professionnelle,  
Veiller à ce que les enfants l'utilisent sous surveillance constante,  
Respecter les consignes de sécurité et d'âge indiquées par le RPE,  
Protéger le tapis de lecture de toute source de salissure, d'humidité ou de dégradation.  
Le matériel doit être restitué à la date convenue. Le tapis doit être rendu propre. Aucun produit corrosif, javélistant ou détériorant ne doit être utilisé en cas de tâches. Seule l'eau est autorisée.  
En cas d'empêchement, l'assistant.e maternel.le s'engage à prévenir le RPE.

**Tout retard ou restitution incomplète peut entraîner une suspension temporaire du droit d'emprunt.**

Notre équipe d'animatrices

Lydie Crissa  
Ramotheque  
04-70-32-57-18

4 Allée Jusserand  
03800 Gannat  
relais.lesminipousses@ccpspl.fr

Viviane Portier  
Secteur Gannat  
06-32-42-50-29

Virginie Forestier  
Secteur Ébreuil  
06-71-93-12-64

Maggy Dorard  
Secteur Saint Pourçain/S  
07-77-49-62-70

# LIEUX DES TEMPS COLLECTIFS

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>BIOZAT</b><br/>Salle des associations<br/>Place de la Mairie</p>                                   | <p><b>BELLENAVES</b><br/>Accueil de loisirs<br/>1 route de Fontviolet</p>                    | <p><b>BARBERIER</b><br/>Salle des fêtes (derrière la mairie)<br/>Le bourg</p>           |
| <p><b>BROÛT VERNET</b><br/>Centre Social, « La MAGIC »<br/>28 rue de la Chaume</p>                       | <p><b>BELLENAVES</b><br/>Foyer logement<br/>5 route de Chenevière</p>                        | <p><b>BAYET</b><br/>Salle du conseil à la mairie<br/>21 rue des Luminaires</p>          |
| <p><b>ESCUROLLES</b><br/>Médiathèque<br/>16 rue de l'agriculture</p>                                     | <p><b>CHEZELLE</b><br/>Salle polyvalente<br/>Le bourg</p>                                    | <p><b>BAYET</b><br/>Salle de motricité<br/>21 rue des Luminaires</p>                    |
| <p><b>GANNAT</b><br/>EHPAD François Mitterrand<br/>1 avenue de la République</p>                         | <p><b>ÉBREUIL</b><br/>Annexe d'animation<br/>(face à l'école)<br/>1 rue du Rio Goulet</p>    | <p><b>CHAREIL CINTRAT</b><br/>Salle polyvalente<br/>Rue de l'école</p>                  |
| <p><b>GANNAT</b><br/>Médiathèque<br/>12 allée Tilleuls</p>   | <p><b>ÉBREUIL</b><br/>EHPAD des côteaux<br/>14 rue des fossés</p>                            | <p><b>CHANTELLE</b><br/>Médiathèque<br/>Place de la Mairie</p>                          |
| <p><b>GANNAT</b><br/>Crèche Les Galipettes<br/>10 allée Tilleuls ou<br/>Au Potager 4 allée jusserand</p> | <p><b>ÉBREUIL</b><br/>EHPAD du parc<br/>Rue du parc</p>                                      | <p><b>CHANTELLE</b><br/>Relais petite enfance<br/>39 Grande Rue</p>                     |
| <p><b>GANNAT</b><br/>Salle de gym (Les jeudis)<br/>Place Sainte-Croix</p>                                | <p><b>ÉCHASSIERES</b><br/>EHPAD Jouhet Duranthon<br/>21 route du Kaolin</p>                  | <p><b>JENZAT</b><br/>Maison Intergénérationnelle<br/>Grande rue</p>                     |
| <p><b>GANNAT</b><br/>Musée Yves Machelon<br/>1 Esplanade P. Roch Jurien de la<br/>Gravière</p>           | <p><b>ÉTROUSSAT</b><br/>Salle d'animation, bibliothèque<br/>Le bourg, derrière la mairie</p> | <p><b>SAINT POURÇAIN/SIOULE</b><br/>Médiathèque<br/>7 rue Cadoret</p>                   |
| <p><b>MAZERIER</b><br/>Accueil de loisirs Amédée<br/>Boussange<br/>Les Presles</p>                       | <p><b>MONESTIER</b><br/>Foyer Socioculturel<br/>11 rue du plan d'eau</p>                     | <p><b>SAINT POURÇAIN/SIOULE</b><br/>Salle Jean Monnet<br/>30 rue de Champs Feuillet</p> |
| <p><b>SAULZET</b><br/>Salle polyvalente<br/>Place des anciens combattants</p>                            | <p><b>VICQ</b><br/>Salle polyvalente<br/>5 place de la Mairie</p>                            | <p><b>SAINT POURÇAIN/SIOULE</b><br/>Accueil de loisirs<br/>8 Rue des Fossés</p>         |