



Sucette de pomme

Ingrédients pour 4 personnes :

- 3 pommes
- 4 c à s. de sirop d'agave
- ½ citron
- En garniture : Perles de sucre (chocolat blanc, chocolat noir, multicolores), noix de coco râpée, graines de sésame doré, graines de pavot, etc.
- Matériel : Pics en bois (brochettes de taille moyenne)

En cuisine :

1. A l'aide d'un coupe-pomme, découpe les pommes en quartiers et enlève les pépins
2. Dans un petit bol, mélange le jus du demi-citron et le sirop d'agave
3. Prépare des petites coupelles avec les garnitures de votre choix (noix de coco râpée, perles de sucre, graines de sésame, etc.).
4. Pique les quartiers de fruits sur les pics en bois (dans la longueur des quartiers) puis passe chaque sucette d'abord dans la sauce au citron puis dans la garniture de votre choix.
5. Croque et craque !

Recette pouvant contenir des allergènes

Bon appétit !